

Đau bụng kinh kéo dài bao lâu thì hết tại trang benhviendalieuct.vn

Đau bụng kinh kéo dài bao lâu thì hết

Dù là tình hình bình thường song cảm giác đau bụng kinh vẫn là nỗi e ngại của rất nhiều chị em khi đến kỳ "rụng rêu". ThS.BS Trần Thị Thanh Thảo, chuyên gia Trung tâm Sản Phụ khoa địa chỉ y tế Tâm Anh TP.HCM nhấn mạnh, đau đớn bụng kinh lâu ngày có nguy cơ là dấu hiệu cho thấy của một số bệnh lý phụ khoa nguy hại. Vậy cảm giác đau bụng kinh kéo dài bao nhiêu lâu là bình thường? Câu trả lời có trong bài viết dưới đây.

Nhận diện cơn đau đớn bụng kinh

"đèn đỏ" được chẵn hạn như tấm gương phản chiếu Chính Mình sinh con của bạn nam chị em. Vòng kinh đều đặn cho biết các nội tiết trong người hoạt động bình thường, thể hiện độ Bản thân có con tốt. Tuy nhiên, nguyệt san cũng là nỗi ám ảnh của không ít chị em phụ nữ khi mắc cơn cảm giác đau bụng kinh hành hạ. (1)

Theo Hiệp hội Sản Phụ khoa Hoa Kỳ (ACOG), hơn 1/2 nữ giới bị cảm giác đau bụng kinh tầm khoảng 1-2 hôm từng tháng. Tình trạng cảm giác đau khác biệt nhau tùy cơ địa mỗi bạn nam, có nguy cơ Từ triệt để không đau đớn hay đau nhẹ, đau âm ỉ tới đau đớn quặn quại cũng như dai dẳng. Những triệu chứng hay bắt gặp gồm:

- Đau ở chỗ bụng dưới;
- Cơn cảm giác đau Nhiễm ra khu vực lưng dưới cùng với đùi;
- Có nguy cơ kèm theo những biểu hiện không giống như buồn nôn và nôn, mệt mỏi, nguy hiểm nhất là tiêu chảy.
- Đau đớn bụng kinh nguyên phát: trạng thái cảm giác đau bụng kinh thì có đặc thù lặp lại cũng như không mối liên quan tới chứng bệnh. Bình thường, khi tới kỳ hành kinh, cơ thể sẽ Nâng cao tạo ra prostaglandin làm cho dạ con gia tăng tụt bóp Để tổng lớp niêm mạc

tử cung ra phía ngoài, Vì vậy chị em sẽ có cảm giác mắc cảm giác đau tại vùng bụng dưới.

- Đau đốn bụng kinh thứ phát: chỉ trường hợp cảm giác đau bụng kinh thì có sự liên quan đến các bệnh phụ khoa nữ nguy hại như phì đại dạ con, lạc nội mạc dạ con, hẹp cổ tử cung, Viêm nhiễm vòi trứng... Cơ đau bụng kinh thứ phát thường hay bắt mới đầu kịp thời trước kỳ kinh cùng với kéo dài hơn Sau lúc sạch kinh.

Cảm giác đau bụng kinh lâu ngày bao phút thì hết?

Không ít chị em thắc mắc thường thì cơn đau đốn bụng kinh bao nhiêu phút thì hết? Khảo sát cho biết, cảm giác đau bụng kinh thường bắt đầu trước khi phái đẹp bắt mới đầu có kinh nguyệt. Cơn đau đốn thường lâu ngày tầm khoảng 48-72 giờ, nhưng một số trường hợp có nguy cơ lâu ngày hơn. Tình trạng cơn cảm giác đau cao nhất thường hay rơi đấng nhập hôm nữ chảy lượng máu kinh rất nhiều nhất. (3)

Đau bụng kinh phổ biến tại nữ giới trong lứa tuổi sinh con. Cấp độ sẽ đượ gia tăng theo Tuổi cũng như có thể tan biến hoàn toàn Sau lúc sinh con.

Đau đốn bụng kinh lâu ngày liệu có sao không?

Như từng chia sẻ, cơn cảm giác đau bụng kinh bình thường lâu ngày tầm 48-72 giờ hay lâu hơn tùy vào cơ địa mỗi người. Nhưng, Nếu như bị đau đốn bụng dưới hơn 72 giờ hay kéo dài dai đấng Dưới đây khi sạch sẽ kinh, phụ nữ cần kiểm tra Ngay vì đó có khả năng là dấu hiệu cho thấy của các căn bệnh tiềm ẩn như:

- Phì đại tử cung: là những khối u lành đặc tính xuất hiện gây ra áp lực lên dạ con, gây một số triệu chứng như rối loạn kinh nguyệt, cảm giác đau bụng kinh, đau vùng chậu dữ dội, tiểu són, đại tiện khó, đi đại tiện ra máu...
- Viêm nhiễm vòi trứng: chi phối tới phúc mạc khoang chậu nên phái đẹp sẽ thấy đau bụng trước và trong kỳ kinh hoặc có nguy cơ đau đốn không mới quan hệ kinh nguyệt. Bên cạnh đó, phụ nữ có thể thấy thêm một số triệu chứng khác như rối loạn kinh nguyệt, dịch âm đạo bất thường, sây sẩm mặt mày, buồn nôn...

- Lạc nội mạc tử cung: đa số một số tình huống lạc nội mạc tử cung được chẩn đoán tại buồng trứng, vòi dẫn trứng, trong cơ tử cung, đường tiêu hóa dưới hoặc bàng quang là các bộ phận tọa lạc tại vùng chậu hoặc phía ngoài vùng chậu. Khi những mô nội mạc đi lạc sẽ gây sưng, Viêm nhiễm và chảy máu ở vùng, hệ quả là gây nên cơn đau bụng kinh.
- Hẹp cổ tử cung: khi cổ dạ con có kích thước hẹp hơn so với thông thường sẽ làm cho việc tuần hoàn máu trong kỳ kinh gặp khó khăn hơn, Vì thế chị em bị hẹp cổ dạ con sẽ có cảm giác đau đớn bụng Từ nhẹ đến nghiêm trọng.
- Ung thư cổ tử cung: ung thư cấp tính sẽ không có biểu hiện điển hình, tới khi các tế bào ung thư tiến triển mạnh hơn sẽ gây nên những dấu hiệu như cảm giác đau bụng kinh, viêm vùng xương chậu, cảm giác đau khi "yêu" Quan hệ vợ chồng, tiết dịch tiết âm đạo bất thường... Bởi vì thế, Nếu mà mắc cảm giác đau bụng kinh quằn quại nữ giới cần thăm khám Ngay Để can thiệp sớm và hữu hiệu, tiên số lượng hiệu quả trị Hạnh phúc hơn.

“Khi mắc cảm giác đau bụng kinh dai dẳng đi kèm các dấu hiệu không giống Khác lạ dưới đây, chị em nên kiểm tra Nhanh chóng Nhằm được bác sĩ khám, thăm khám xác định tác nhân bởi đó có nguy cơ là dấu hiệu báo hiệu bệnh lý phụ khoa nguy hại. Nếu không điều trị kịp thời và hữu hiệu có nguy cơ ảnh hưởng tới Chính Mình và chức năng sinh con của nam giới phụ nữ”, chuyên gia Thanh Thảo khuyên rằng.

Các biểu hiện khác Không bình thường chị em cần lưu ý gồm:

- Cảm giác đau bụng kinh lâu ngày trên 10 ngày, kèm theo Cụ thể là các dấu hiệu nhận biết mệt mỏi, hoa mắt chóng mặt hoặc ngất xỉu.
- Số lượng máu kinh không bình thường.
- Cảm giác đau bụng kinh dữ dội vượt quá giới hạn chịu đựng Dù đã sử dụng thuốc suy giảm cảm giác đau.
- Máu "rụng râu" có màu đen, mùi hôi khó chịu và vón cục lớn.
- Cảm giác đau khi "âm trện" Quan hệ vợ chồng.

Cần làm thế nào Nếu trạng thái cảm giác đau bụng kinh kéo dài bất thường?

Chuyên gia Thanh Thảo cung cấp, khi cảm thấy đau đớn bụng kinh kéo dài không bình thường, chị em phụ nữ đòi hỏi Liên bệnh viện chuyên khoa uy

tín Để được xét nghiệm, thăm khám định vị tác nhân dẫn đến hiện tượng này. Trường hợp cảm giác đau bụng kinh có sự liên quan đến chứng bệnh phụ khoa phức tạp, bác sĩ sẽ tư vấn và hướng dẫn kết luận chị em quy trình chữa trị hữu hiệu nhất, bảo vệ Chính Mình cùng với khả năng sinh nở trong tương lai. (4)

Đồng thời, phái đẹp có nguy cơ dùng những giải pháp sau đây Nhằm suy giảm quá trình không dễ chịu của cảm giác đau bụng kinh, bao gồm:

- Chườm nóng vùng bụng dưới với túi giữ gìn nhiệt, chai đựng nước nóng hoặc miếng dán chuyên dụng.
- Mát xa quanh bụng, có nguy cơ kết hợp thêm tinh dầu hoặc rượu gừng tươi Để cho kết quả mau chóng.
- Sử dụng nhiều nước ấm.
- Làm khẩu phần ăn uống Lành mạnh, cung cấp toàn diện dinh dưỡng, không ăn thực phẩm cay nóng cùng với nhiều dầu mỡ.
- Không dùng chất gây nghiện như rượu bia, caffeine, hút thuốc lá...
- Tham khảo ý kiến bác sĩ chuyên khoa Nhằm được hướng dẫn giảm cảm giác đau bụng kinh an toàn cùng với hữu hiệu. Đặc biệt không tự ý dùng hoặc dùng quá nhiều thuốc suy giảm đau đớn bụng kinh khi không có chỉ định của chuyên gia Để hạn chế các tai biến nguy hại.

Trung tâm Sản Phụ khoa đội ngũ địa chỉ y tế Tâm Anh tự hội hệ thống chuyên gia Sản Phụ khoa giỏi tay nghề, dày dặn kinh nghiệm, sở hữu hệ thống máy móc hiện đại, phác đồ xét nghiệm cùng với điều trị cá thể hóa, kết hợp chặt chẽ Cùng rất nhiều chuyên khoa khác trong bệnh viện công lập như Trung tâm xét nghiệm, Trung tâm cho biết hình ảnh, Trung tâm giúp sức sinh sản... giúp cho nhận ra kịp thời, chữa trị hiệu quả cũng như tổng quát các thắc mắc Bản thân phụ nữ, bảo vệ Chính Mình có con tốt nhất, phái đẹp sống vui khỏe, hạnh phúc cùng với trọn niềm vui thiên chức.

Nhằm đặt lịch thăm khám với các chuyên gia nam khoa Sản Phụ khoa ở đội ngũ cơ sở y tế Tâm Anh, phái đẹp vui lòng liên hệ đến:

Hi vọng thông qua bài viết phái đẹp sẽ biết đau bụng kinh kéo dài bao nhiêu phút là bình thường. Các trường hợp cơn cảm giác đau bụng lâu ngày bất thường nên kiểm tra sớm Để được can thiệp chữa trị kịp thời, tránh biến chứng nguy hại tới Bản thân và chức năng có con. Nếu như còn bất kỳ thắc mắc hoặc câu hỏi nào, phụ nữ có nguy cơ liên hệ tới Tư vấn miễn phí đội ngũ phòng khám chuyên khoa Tâm Anh Để được các chuyên

gia Sản Phụ khoa giải hỗ trợ!

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?phong-kham-da-khoa-thai-ha-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/phongkhamdakhoahanoi.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?cac-phong-kham-da-khoa-tu-nhan-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/phongkhamnamkhoahanoi.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-phong-kham-nam-khoa-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?dia-chi-kham-chua-yeu-sinh-ly-o-dau-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?dia-chi-kham-chua-benh-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/diachicatbaoquydaudau.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-tot-nhat-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/chiphicatbaoquydaubaotien.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?chi-phi-cat-bao-quy-dau-het-khoang-bao-nhieu-tien-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/diachichuabenhtri.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?phong-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?bang-gia-chi-phi-chua-benh-tri-het-bao-nhieu-tien-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/diachiphathaiantoantaihanoi.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/chiphathaiantoan.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?chi-phi-pha-thai-an-toan-het-bao-nhieu-tien-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?cach-pha-thai-an-toan-nhat-va-nhanh-nhat-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/phongkhamphukhoauytintaihanoi.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-phong-kham-phu-khoa-o-dau-uy-tin-tai-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?bang-gia-chi-phi-kham-phu-khoa-het-bao-nhieu-tien-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?chi-phi-chua-benh-sui-mao-ga-het-bao-nhieu-tien-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?chi-phi-chua-sui-mao-ga-het-bao-tien-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/blog.htm?chi-phi-chua-benh-sui-mao-ga.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/diachichuasui-mao-ga-dau.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-kham-va-chua-benh-sui-mao-ga-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?hinh-anh-benh-sui-mao-ga-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?benh-xa-hoi-thuong-gap-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/home.htm?chua-benh-giang-mai-o-dau.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/khamchuabenhlauodau.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-kham-chua-benh-lau-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/diachichuahoinachodau.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/congviec.htm?dia-chi-chua-hoi-nach-o-dau-tot-nhat-ha-noi-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/fileluu.htm?cach-chua-hoi-nach-tot-nhat-hien-nay-6789.html>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/vamangtrinhbaonhieutien.htm>

<https://ioc.thuathienhue.gov.vn/UploadFiles/YKien/chiphidotviemlotuyen.htm>

Thông tin liên hệ bệnh viện

Bệnh Viện Da Liễu Thành Phố Cần Thơ

- Địa chỉ: Số 12/1, Đường 3/2, P. Hưng Lợi, Q. Ninh Kiều, TP. Cần Thơ, Việt Nam
- Điện thoại: 0292 3838 920

- Email: bvdalieucanθο@gmail.com
- **Trang web: benhviendalieuct.vn**